

CONFINEMENT, COMMENT TENIR AU QUOTIDIEN ?

JOURNAL TÉLÉVISÉ – France 2 – 20H00 - 22.03.2020

Vidéo disponible sur le lien suivant : https://www.francetvinfo.fr/sante/maladie/coronavirus/temoignage-confinement-comment-tenir-au-quotidien_3879887.html

Niveau : B1

Public : Adultes / adolescents

Durée de l'activité : 30' environ

THÈME ET OBJECTIFS

Présentation

Objectifs (inter)culturels : parler du confinement / comprendre le témoignage d'une famille française / parler de son expérience du confinement

Objectifs linguistiques : comprendre un reportage du journal télévisé / parler de ses activités

AVANT DE REGARDER LE REPORTAGE :


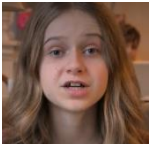
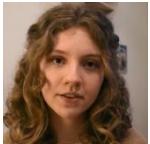

- Après plusieurs semaines de confinement, vivez-vous cette situation de la même manière qu'au début et quelles sont vos activités principales ? **Réponse libre**
- Le confinement vous a-t-il rapproché de votre famille ? **Réponse libre**
- Certaines personnes ont commencé à apprendre d'une langue, à faire du sport ou de la méditation, à lire *A la recherche du temps perdu*, etc. Êtes-vous dans ce cas-là ? Avez-vous entrepris quelque chose que vous n'auriez jamais imaginé faire ? **Réponse libre**

REGARDEZ LE REPORTAGE ET REPONDEZ AUX QUESTIONS

4. Indiquez si les affirmations ci-dessous sont vraies ou fausses :

AFFIRMATIONS :	VRAI	FAUX
Les journées passent très vite. Justification : les journées sont de plus en plus longues	✓	
Les enfants n'étaient pas contents que l'école s'arrête. Justification : ils étaient excités à l'idée de ne plus aller à l'école.		✓
La famille vient de sortir de la phase d'excitation. Justification : ils sortent d'une phase où ils étaient perturbés (et entrent en phase de résignation).		✓
Selon la famille Simon, leurs proches sont conscients du danger du virus. Justification : on voudrait qu'ils soient plus vigilants, plus conscients de la maladie		✓
L'intimité de chacun est importante pendant le confinement.	✓	

5. Associez chaque personne interviewée à ses propos dans le reportage. Attention, il y a un intrus :

			
Nous sommes passés par différentes étapes.	Notre famille éloignée doit faire plus attention à la maladie	Je m'inquiète pour mes examens	Tout le monde doit avoir un temps pour soi.

6. D'après le psychiatre, comment peut-on surmonter le confinement ?

L'essentiel, c'est que chacun préserve son intimité. Il faut créer des moments pour s'isoler les uns des autres.

7. Pourquoi le confinement est-il plus compliqué pour les enfants ?

Ils doivent rester enfermés toute la journée et ne peuvent pas aller dehors pour se défouler.

8. Pour Alice, quel est le meilleur moyen de passer le temps pendant ce confinement ? Le meilleur moyen pour elle c'est de peindre. Elle peint 4 heures par jour.

POUR ALLER PLUS LOIN

Quel est votre passe-temps favori pendant le confinement ? **Réponse libre**

Comment voyez-vous l'après confinement ? **Réponse libre**

A votre avis, qu'est-ce que cette situation nous aura appris ? **Réponse libre**

Selon vous, quels sont les choses, les réflexes qui vont perdurer après la crise ? **Réponse libre**

Transcription

Depuis une semaine, la France est en confinement. La rédaction du 20 Heures a recueilli le témoignage d'une famille qui vit dans un foyer de l'épidémie à Compiègne dans l'Oise.

Aujourd'hui, ils entament leur 14ème jour de confinement. Autour d'un tarot, la famille Simon s'occupe comme elle le peut. Malgré tout, les journées sont de plus en plus longues.

Anthony Simon : On est passé par plusieurs stades, il y a eu une phase où les enfants ont été un peu excités à l'idée de ne plus aller à l'école. Après, il y a eu une phase, on vient juste d'en sortir d'ailleurs, où on était un peu perturbés de devoir tout arrêter et puis maintenant, on est dans une phase un peu de résignation.

L'inquiétude de la famille, c'est aussi la sécurité des grands-parents qui vivent à Tours.

Camille Simon : On appelle nos proches, nos grands- parents, nos oncles et tantes, tous les jours pour prendre de leur nouvelle parce qu'ils habitent dans des régions peu touchées par le coronavirus. Donc, on voudrait qu'ils soient plus vigilants, plus conscient de la maladie.

Alice est élève de terminale, elle rencontre des problèmes de connexion au site pour faire ses devoirs, bien souvent saturé. Elle commence à s'inquiéter sérieusement pour son baccalauréat.

Alice Simon : On se demande si, d'une part, le BAC va être reporté et puis d'autre part, est-ce que nous, en tant qu'élève de terminale, on va être assez préparé pour cette épreuve.

Alors comment vivre son confinement sereinement en famille. Pour ce psychiatre, l'essentiel est que chacun garde son intimité.

Serge Hefez : Pouvoir créer des moments où l'on va pouvoir s'isoler les uns des autres, pour pouvoir se mettre dans un espèce de caisson sensoriel. Des moments où l'on peut dire stop, pousse, aller je me mets dans mon coin et j'aimerais que personne ne me dérange. Et chacun dans la famille, parents, enfants, ados peut prendre cette disposition.

Chez les Simon, chaque membre de la famille se retire dans son coin pour travailler. Comme le père dans son bureau, un isolement pas évident à gérer pour tout le monde.

Anthony Simon : Ce qui va être plus compliqué, c'est sans doute pour les enfants, de rester enfermés toute la journée, de ne pas pouvoir aller se défouler dehors, ça devient un peu long.

Alice a trouvé son occupation. C'est dans sa chambre qu'elle exprime son talent. Elle peint quatre heures par jour, un moyen de combler l'ennui en attendant la fin du confinement.